

Inspirationskväll

för dig som är frivillig livräddare (Sms-livräddare) eller HLR-instruktör

Välkommen till en kostnadsfri kväll där vi byter erfarenheter och funderingar kring rollen som frivillig livräddare med spännande gästföreläsare och viktig information om det "prehospitala arbetet." Alla är välkomna, men då vi har ett begränsat antal platser kommer frivilliga livräddare att prioriteras.



Datum: onsdag 25 februari 2026

Tid: 16.00– ca 19.45

Start med mingel: 16.00

Plats: Ljungskile folkhögskola

Parkering: Stora parkeringen Ljungskile folkhögskola

Lokal: Samling i huvudentrén - Västkustgården

Program:

16.00 **Mingel** Vi bjuder på kaffe, fralla!

17.00 **IOP - Sms Livräddning – uppdraget (Ideellt offentligt partnerskap)** Janne Axelsson, Yvonne Brändström, Tina Hult och Anna Snöberg

17.15 **Den prehospitala kedjan**

Åsa Högstedt, Verksamhetsutvecklare, sjukvårdens larmcentral - (ambulansens utlarmning) samt forskningen kring SMS-livräddarnas betydelse för överlevnad vid hjärtstopp

18.00 Frivilliga livräddare i den **prehospitala vårdkedjan och vårdens postoperativa hjälp** ("time to treatment") Merja Henning, överläkare

18.45 **Samtal med och mellan Sms-livräddare**

19.30 **Avslutning – bildande av framtida nätverk?**

Övriga medverkande:

Tina Hult, Svenska Livräddningssällskapet Göteborg

Anna Snöberg, Svenska Livräddningssällskapet Göteborg

Janne Axelsson, Ljungskile folkhögskola

Yvonne Brändström, Ljungskile folkhögskola

Anmälan senast den 18/2 2026 till: yvonne.brandstrom@ljungskile.org

Ange namn, mailadress och mobilnummer

Avgift: kostnadsfritt.

Varmt välkommen till en inspirerande eftermiddag/kväll!

Lite bakgrund

Västra Götalands hälso- och sjukvårdsnämnd har sedan en tid beslutat att permanenta Sms-livräddning (frivillig livräddare) till en permanent del av det prehospitla omhändertagandet. Forskningen visar att den försöksverksamhet som varit igång några år verkligen gör skillnad och räddar liv.

Folkbildningen har nu fått en möjlighet att göra en viktig skillnad i att rekrytera och stödja de personer som valt att ladda ner appen och vid hjärtstopp göra skillnad genom att hjälpa till.

Folkhögskolan har därför tillsammans med Svenska Livräddningssällskapet antagit utmaningen.

Ps. Om du vill veta mer om Sms-livräddning läs mer i bifogade faktaruta nedan eller ta dig vidare till hemsidan för sms-livräddare.

Fakta

Varje år kommer 10 000 personer att drabbas av plötsligt hjärtstopp. Vilket kan hända vem som helst – när som helst – var som helst.

I det läget är det bråttom:

- Varje minut utan behandling minskar chansen att överleva med 10 procent.
- Genom ett medborgarsystem kan vi hjälpas åt att rädda liv!
- Det fungerar så att vid larm om ett hjärtstopp i närheten får du anvisningar i din smartphone. Du kan då bli anvisad att ta dig till platsen och utföra HLR vid hjärtstopp eller hämta hjärtstartare om du blir ombedd att göra det.

Du som HLR-instruktör känner säkert många som har en HLR-utbildning med rätt kunskap för att kunna göra skillnad, men det räcker ju föga om du inte vet om **ATT** och **VAR** det hänt. Det är här du och din smartphone kan göra skillnad/rädda liv.

Ladda ner appen [smslivraddare.se/app](https://www.smslivraddare.se/app) så kan du som HLR-utbildad hjälpa till att göra skillnad – bli en i laget!

Mer information hittar du på <https://www.smslivraddare.se/>



Svenska
Livräddningssällskapet
Göteborg



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN